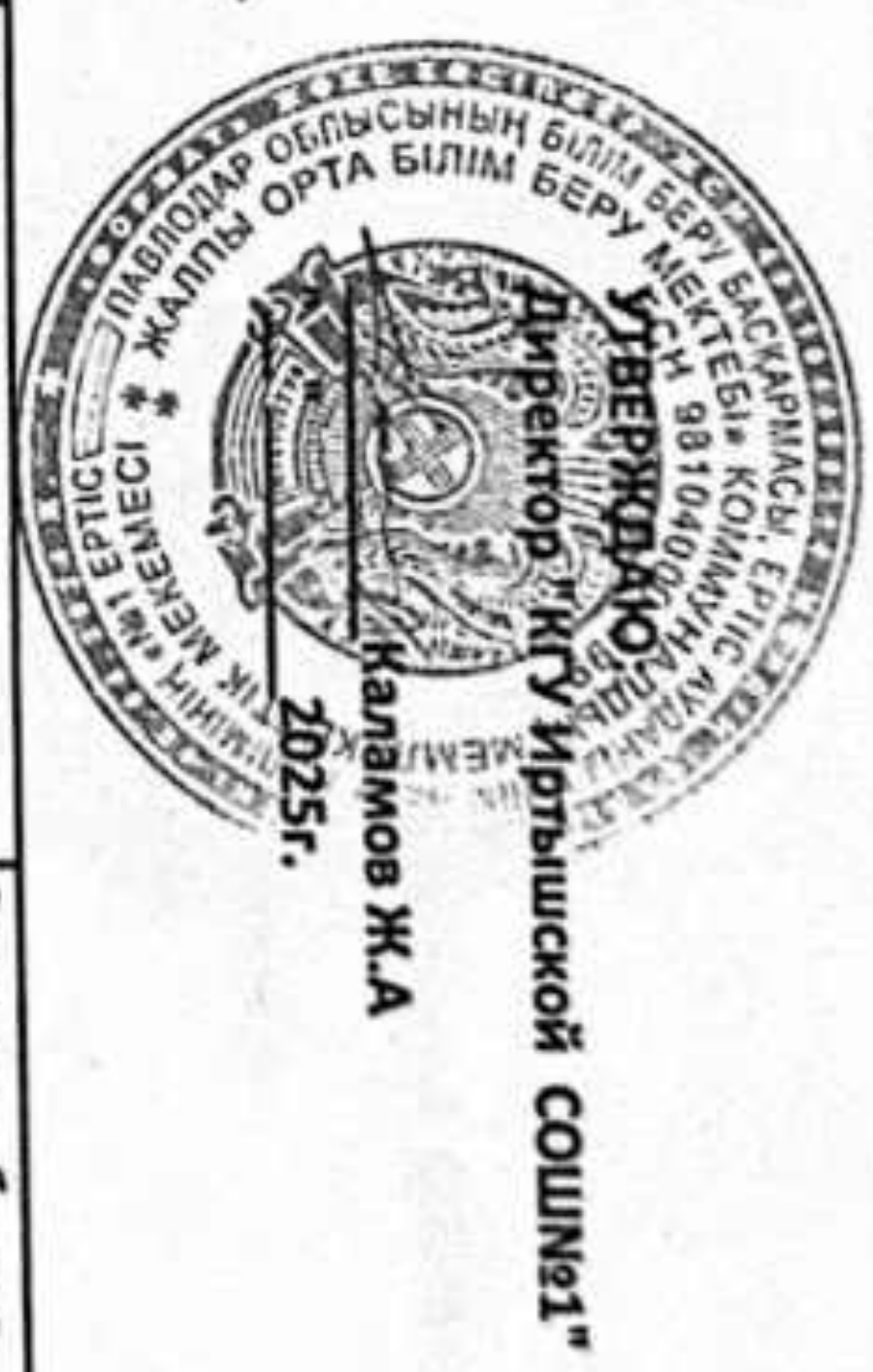




Двухнедельное меню блюд для организации питания летний лагерь в организациях среднего образования

Понедельник

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма	Стоимость блюда				
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
Завтрак														
Овсяная каша	150	150	150	Овсяные хлопья	350	55	55	55	19,25	19,25	19,25	87,60	87,60	148,05
				молоко	350	75	75	75	26,25	26,25	26,25			
				масло сливочное	3 800,00	6	6	6	22,80	22,80	22,80			
				соль йодированная	80	1	1	1	0,08	0,08	0,08			
				сахар	530	15	15	15	7,95	7,95	7,95	7,22	7,95	7,95
чай с сладкий	200	200	200	заварка	3610,00	2	2	2	7,22	7,22	7,22	7,22	7,22	7,22
Хлеб ржано-пшеничный	35	35	40	хлеб ржано-пшеничный	300,00	40	40	40	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00
мед	15	15	15	мед	3500,00	15	15	15	52,50	52,50	52,50	52,50	52,50	52,50
Обед														
Салат из свежих овощей	100	100	100	капуста белокочанная	350,00	69	69	69	24,15	24,15	24,15	43,05	43,05	43,05
				морковь	240,00	30	30	30	7,20	7,20	7,20			
				масло растительное	900,00	13	13	13	11,70	11,70	11,70			
				говядина (котлетное мясо)	3400,00	78	78	87	265,20	265,20	295,80	310,75	310,75	345,76
				хлеб пшеничный	300,00	12	12	13,0	3,60	3,60	3,90			
				молоко	350,00	18	18	20	6,30	6,30	7,00			
				лук репчатый	320	33	33	40	10,56	10,56	12,80			
				масло растительное	900,00	5	5	6	4,50	4,50	5,40			
				мука пшеничная обогащенная	265,00	6	6	7	1,59	1,59	1,86			
				масло сливочное	3800,00	5	5	5	19,00	19,00	19,00			
Гарнир: гречка рассыпчатая	130	130	150	крупа гречневая	525,00	62	66	71	32,55	34,65	37,28	51,55	53,65	60,08
				масло сливочное	3 800,00	5	5	6	19,00	19,00	22,80			
				сахар	530	15	15	15	7,95	7,95	7,95	7,95	7,95	7,95
				сухофрукты	850,00	200	200	200	170,00	170,00	170,00	170,00	170,00	170,00
				хлеб ржано-пшеничный	300,00	35	35	40	10,50	10,50	12,00	10,50	10,50	12,00
полдник														
яблоко	200	200	200	яблоко	850	200	200	200	170	170	170	170	170	170
Итого												930,34	933,17	1036,55



СОГЛАСОВАНО:
ИП "Дюсембина"
Дюсембина М.С.
1 неделя
Вторник
Утверждено:
Директор "ИП Иртышской СОШ №1"
Усманов Ж.А.
2025г.

Завтрак	200	200	200	яйцо	550	130	130	130	130	71,5	71,5	71,5	126,353	126,353	127,253
омлет				молоко	350	75	75	75	75	26,25	26,25	26,25			
				лук репчатый	320	35	35	35	35	11,2	11,2	11,2			
				заварка	3610	0,3	0,3	0,3	0,3	1,083	1,083	1,083	17,403	17,403	18,303
чай с сахаром	200	200	200	сахар	530	24	24	24	24	12,72	12,72	12,72			
				масло растительное	900	4	4	4	5	3,6	3,6	4,5			
				масло сливочное	3000	20	20	20	20	60	60	60	60	60	60
масло сливочное	20	20	20	хлеб ржано-пшеничный	300,00	35	35	35	40	10,50	10,50	12,00	10,50	10,50	12,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	мед пчелиный	3 500,00	15	15	15	15	52,50	52,50	52,50	18,00	18,00	18,00
Мед пчелиный	15	15	15												
обед															
Салат витаминный(2 вариант)	100	100	100	капуста белокочанная	350,00	35	35	35	35	12,25	12,25	12,25	63,25	63,25	66,08
				морковь	240,00	25	25	25	25	6,00	6,00	6,00			
				лук зеленый	930,00	5	5	5	6	4,65	4,65	5,58			
				яблоки	750,00	27	27	27	27	20,25	20,25	20,25			
				лимон для сока	950,00	6	6	6	8	5,70	5,70	7,60			
				масло растительное	900,00	16	16	16	16	14,40	14,40	14,40			
				говядина(котлетное мясо)	3400,00	95	95	95	105	323,00	323,00	357,00	365,53	365,53	405,15
				хлеб пшеничный	240,00	10	10	10	12	2,40	2,40	2,88			
Зразы рубленые	80	80	90	молоко	350,00	16	16	16	18	5,60	5,60	6,30			
				лук репчатый	320,00	40	40	40	45	12,80	12,80	14,40			
				масло растительное	900,00	10	10	10	11	9,00	9,00	9,90			
				яйца	550,00	8	8	8	9	4,40	4,40	4,95			
				сухари	460,00	8	8	8	9	3,68	3,68	4,14			
				петрушка	930,00	5	5	5	6	4,65	4,65	5,58			
				картофель	450,00	110	110	110	120	49,50	49,50	54,00	105,25	105,25	122,90
Гарнир:картофельный пюре	110	110	120	масло сливочное	3800,00	5	5	5	8	19,00	19,00	30,40			
				молоко	350,00	105	105	105	110	36,75	36,75	38,50			
				кисель	680,00	25	25	25	35	17,00	17,00	23,80	17,00	17,00	23,80
кисель	200	200	200	сахар	530,00	15	15	15	15	7,95	7,95	7,95	7,95	7,95	7,95
поджник				сок	750,00	200	200	200	200	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00
сок мультивитаминный	200	200	200	хлеб ржано-пшеничный	300,00	35	35	35	40	10,50	10,50	12,00	10,50	10,50	12,00
Хлеб ржано-пшеничный	35	35	40												
итого													951,74	951,74	1023,44



T.A

Средна

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Завтрак														
каша манная на молоке	200	200	200	крупа манная	300	160	160	160	48	48	48	163,25	163,25	163,25
				молоко	500	107	107	107	53,5	53,5	53,5			
				сахар	530	7	7	7	3,71	3,71	3,71			
				соль	80	13	13	13	1,04	1,04	1,04			
				масло сливочное	3800	15	15	15	57	57	57			
творог со сметаной и сахаром	70	70	70	творог	2500	60	60	60	150	150	150	180,45	180,45	180,45
				сметана	1500	15	15	15	22,5	22,5	22,5			
				сахар	530	15	15	15	7,95	7,95	7,95			
Кисель	200	200	200	кисель	700,00	8	8	8	5,60	5,60	5,60	18,32	18,32	18,32
Хлеб ржано-пшеничный	35	35	35	сахар	530,00	24	24	24	12,72	12,72	12,72			
Мед пчелиный	10	10	10	хлеб ржано-пшеничный	300,00	35	35	35	10,50	10,50	10,50	10,50	10,50	12,00
Обед				мед пчелиный	3500,00	10	10	10	35,00	35,00	35,00	18,00	18,00	18,00
Улов (мясо кур)	150\50	150\50	200\50	курица	1400,00	110	150	200	154,00	210,00	280,00	272,00	331,70	423,40
				морковь	240,00	15	20	25	3,60	4,80	6,00			
				лук репчатый	320,00	15	20	25	4,80	6,40	8,00			
				масло растительное	900,00	8	9	10,0	7,20	8,10	9,00			
				рис	600,00	120	120	150,0	72,00	72,00	90,00			
				масло сливочное	3800,00	8	8	8	30,40	30,40	30,40			
салат морковный	100	100	100	марковь	240,00	100	100	100	24,00	24,00	24,00	38,25	38,25	38,25
				масло растительное	900,00	7	7	7	6,30	6,30	6,30			
									0,00	0,00	0,00			
									0,00	0,00	0,00			
									0,00	0,00	0,00			
									0,00	0,00	0,00			
омлет	200	200	200	сахар	530,00	15	15	15	7,95	7,95	7,95	20,00	24,00	28,00
хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	сухофрукты	800,00	25	30	35	20,00	24,00	28,00	6,45	7,53	8,60
олдник				хлеб ржано-пшеничный	215,00	30	35	40	6,45	7,53	8,60			



1 неделя

Четверг

Рисовая каша на молоке с изюмом

200	200	200	рис	600	150	150	150	150	90	90	217,37	217,37	226,17
			молоко	350	170	170	170	170	59,5	59,5			
			изюм	2500	18	18	18	20	45	45			
			соль	80	2	2	2	2	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16
			масло сливочное	3800	5	5	6	19	19	22,8			
			сахар	530	7	7	7	7	3,71	3,71			
			сухофрукты	850,00	25	25	25	25	21,25	21,25	21,25	21,25	21,25
			сахар	530,00	15	15	15	15	7,95	7,95			
			хлеб ржано-пшеничный	300,00	40	40	40	40	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00
			масло сливочное	3000,00	20	20	20	20	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00
			мед пчелиный	3500,00	15	15	15	15	52,50	52,50	18,00	18,00	18,00
Обед													
Салат из свежих огурцов и помидоров	100	100	100	огурцы	750,00	50	50	50	37,50	37,50	111,50	111,50	111,50
			помидоры	1300,00	50	50	50	50	65,00	65,00			
			масло растительное	900,00	10	10	10	10	9,00	9,00			
			сосиски молочные	950,00	80	80	80	80	76,00	76,00	76,00	76,00	76,00
			морковь	240,00	25	25	25	30	6,00	6,00	7,20	7,20	7,20
			лук репчатый	320,00	27	27	27	32	8,64	8,64	10,24	10,24	10,24
			тамат	850,00	16	16	16	19	13,60	13,60	16,15	16,15	16,15
			макаронны	500,00	110	110	110	135	55,00	55,00	67,50	67,50	67,50
			масло растительное	900,00	6	6	6	7	5,40	5,40	6,30	6,30	6,30
			масло сливочное	3000,00	1	1	1	1	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00
			мука пшеничная обогащенная	280,00	1	1	1	1	0,28	0,28	0,28	0,28	0,28
			сок мультивитаминный	750,00	200	200	200	200	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00
Сок мультивитаминный	200	200	200										
Бананы	200	200	200	бананы	1050	200	200	200	210,00	210,00	210,00	210,00	210,00
Хлеб ржано-пшеничный	35	35	40	хлеб ржано-пшеничный	215,00	35	35	40	7,53	7,53	7,53	7,53	8,60
Итого											975,57	975,57	1004,19



Директор "КГУ Иртышской Сошнел"

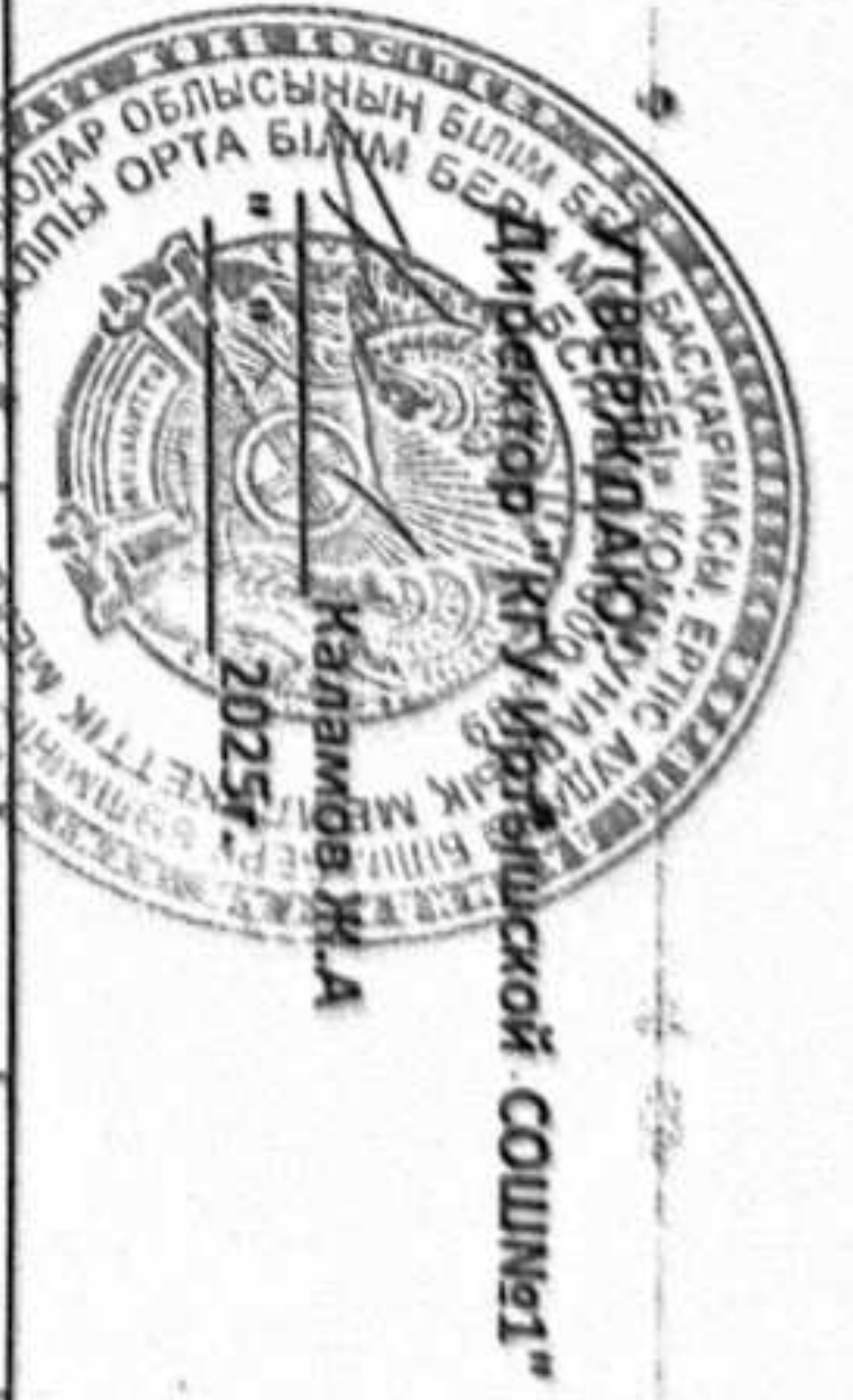
Каламов Ж.А.

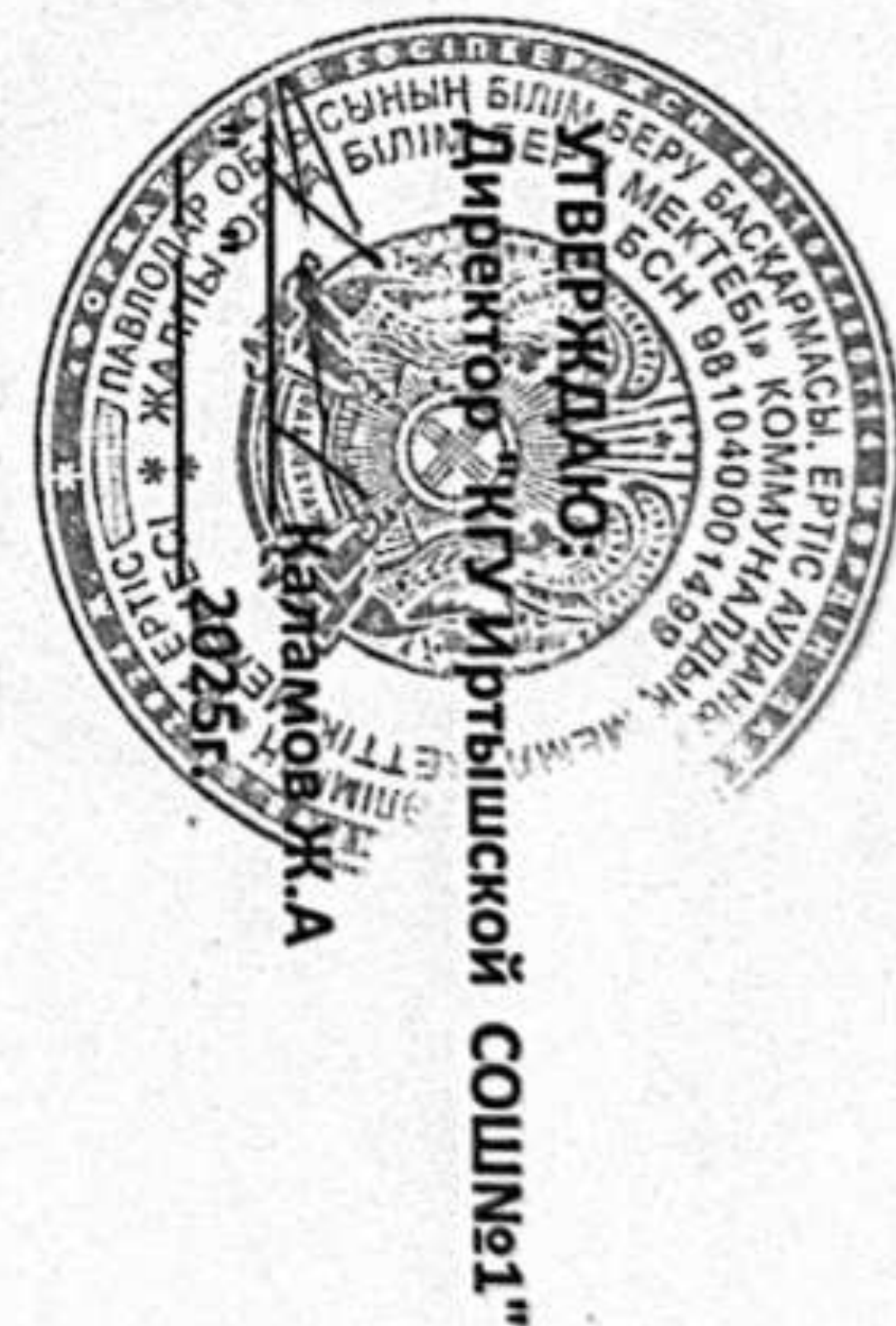
2025.



1 неделя
Литница

Литварная гречка	130	130	150	крупа гречневая	500,00	100	100	120	50,00	50,00	60,00	69,00	69,00	82,80
Молочные сосиски	150	150	150	Масло сливочное	3800,00	5	5	6	19,00	19,00	22,80			
Масло сливочное	20	20	20	Молочные сосиски	950	150	150	150	142,50	142,50	142,50	102,00	102,00	102,00
Хлеб ржано-пшеничный	35	35	40	Масло сливочное	3000	20	20	20	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00
Кисель	200	200	200	Хлеб	300	35	35	40	10,50	10,50	12,00	10,50	10,50	12,00
Обед				Кисель	720	25	25	30	18,00	18,00	21,60	18,00	18,00	21,60
Котлеты мясные	95	95	95	Сахар	530	15	15	15	7,95	7,95	7,95	7,95	7,95	7,95
				Говядина (котлетное мясо)	3400,00	110	110	110	374,00	374,00	374,00	417,64	417,64	423,05
				Хлеб пшеничный	300,00	18	18	18	5,40	5,40	5,40			
				Молоко	350,00	22	22	25	7,70	7,70	8,75			
				Сухари	460,00	9	9	10	4,14	4,14	4,60			
				Масло растительное	900,00	6	6	7	5,40	5,40	6,30			
				Масло сливочное	3000,00	7	7	8	21,00	21,00	24,00			
Зарпир пюре картофельное	130	130	150									46,50	46,50	57,35
				Масло сливочное	3000,00	8	8	10	24,00	24,00	30,00			
				Картофель	190,00	100	100	120	19,00	19,00	22,80			
				Молоко	350,00	10	10	13	3,50	3,50	4,55			
Мед пчелиный	10	10	10	Мед пчелиный	3000,00	10	10	10	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00
Смолот из сухофруктов	200	200	200	Сухофрукты (курага и изюм)	850,00	35	35	40	29,75	29,75	34,00	43,00	43,00	49,90
				Сахар	530,00	25	25	30	13,25	13,25	15,90			
Полдник														
Сок	200	200	200	Сок	750	200	200	200	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00
Хлеб ржано-пшеничный	35	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	300,00	35	35	40	10,50	10,50	12,00	10,50	10,50	12,00
Итого												957,14	957,14	1000,70





2 неделя
Понедельник
9.06.25

Омлет					молоко	350	15	15	15	18	5,25	5,25	6,3					
					масло сливочное	3800	5	5	5	5	19	19	19					
	Мед пчелиный	10	10	10	Мед пчелиный	3000,00	10	10	10	10	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00
	чай с сахаром	200	200	200	заварка	3610	2	2	2	2	7,22	7,22	7,22	19,94	19,94	19,94	19,94	19,94
					сахар	530	24	24	24	24	12,72	12,72	12,72	12,72	12,72	12,72	12,72	12,72
	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	40	хлеб ржано-пшеничный	300,00	40	40	40	40	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00
	Мед пчелиный	15	15	15	Мед пчелиный	3000	15	15	15	15	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00
	Обед																	
	Биточки мясные	70	75	80	говядина (котлетное мясо)	3400,00	75	75	80	85	255,00	272,00	289,00	276,69	293,69	313,70		
					хлеб пшеничный	300,00	16	16	16	18	4,80	4,80	5,40					
					молоко	350,00	21	21	21	24	7,35	7,35	8,40					
					сахар	460,00	9	9	9	10	4,14	4,14	4,60					
					масло растительное	900,00	6	6	6	7	5,40	5,40	6,30					
					рис	600,00	50	50	50	60	30,00	30,00	36,00	45,00	45,00	54,00		
	Гарнир: рис припущенный	100	100	110	масло сливочное	3000,00	5	5	5	6	15,00	15,00	18,00					
					сахар	530	15	15	15	15	7,95	7,95	7,95	102,6	102,6	102,6	102,6	102,6
	Кисель	200	200	200	кисель	720,00	200	200	200	200	144,00	144,00	144,00	144,00	144,00	144,00	144,00	144,00
	Хлеб ржано-пшеничный	35	35	40	хлеб ржано-пшеничный	300,00	35	35	35	40	10,50	10,50	12,00	10,50	10,50	12,00	12,00	12,00
Полдник																		
Яблоко		200	200	200	яблоко	850	150	150	150	150	127,5	127,5	127,5	127,5	127,5	127,5	127,5	127,5
Итого														825,95	842,95	873,46		



2 неделя
Вторник

12.06.25



каша овсяная на молоке		180	180	200												
	молоко	350	130	130	150	45,5	45,5									
	сливочное масло	3000	6	6	7	18	18	21								
	сахар	530	8	8	10	4,24	4,24	5,3								
	Мед пчелиный	3000,00		15	15	45,00	45,00	45,00	45	45	45					
булочки	50	50	50	50	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5					
масло сливочно	20	20	20	20	76	76	76	76	76	76	76					
е																
кисель	сахар	530	15	15	15	7,95	7,95	7,95	7,95	7,95	7,95					
обед	кисель	720	30	30	30	21,6	21,6	21,6	90	90	90					
Салат из белокочанной капусты	капуста белокочанная	350,00		90	90	31,50	31,50	34,30	58,68	58,68	66,13					
	зелень	930,00		20	20	18,60	18,60	23,25								
	сахар	530,00		6	6	3,18	3,18	3,18								
	масло растительное	900,00		6	6	5,40	5,40	5,40								
	говядина	3200,00		70	70	224,00	224,00	224,00	333,17	333,17	338,39					
Жаркое по Домашнему	картофель	450,00		185	185	83,25	83,25	87,75								
	лук репчатый	320,00		16	16	5,12	5,12	5,12								
	томатная паста	850,00		10	10	8,50	8,50	8,50								
	морковь	240,00		25	28	6,00	6,00	6,72								
	масло растительное	900,00		7	7	6,30	6,30	6,30								
Компот из смеси сухофруктов	сухофрукты	850,00		30	30	25,50	25,50	25,50	36,10	36,10	36,10					
	сахар	530,00		20	20	10,60	10,60	10,60								
Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржано-пшеничный	300,00		35	40	10,50	10,50	12,00	10,50	10,50	12,00					
сок	сок	750,00		200	200	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00					
Итого												824,90	824,90	839,07		



11.06.15



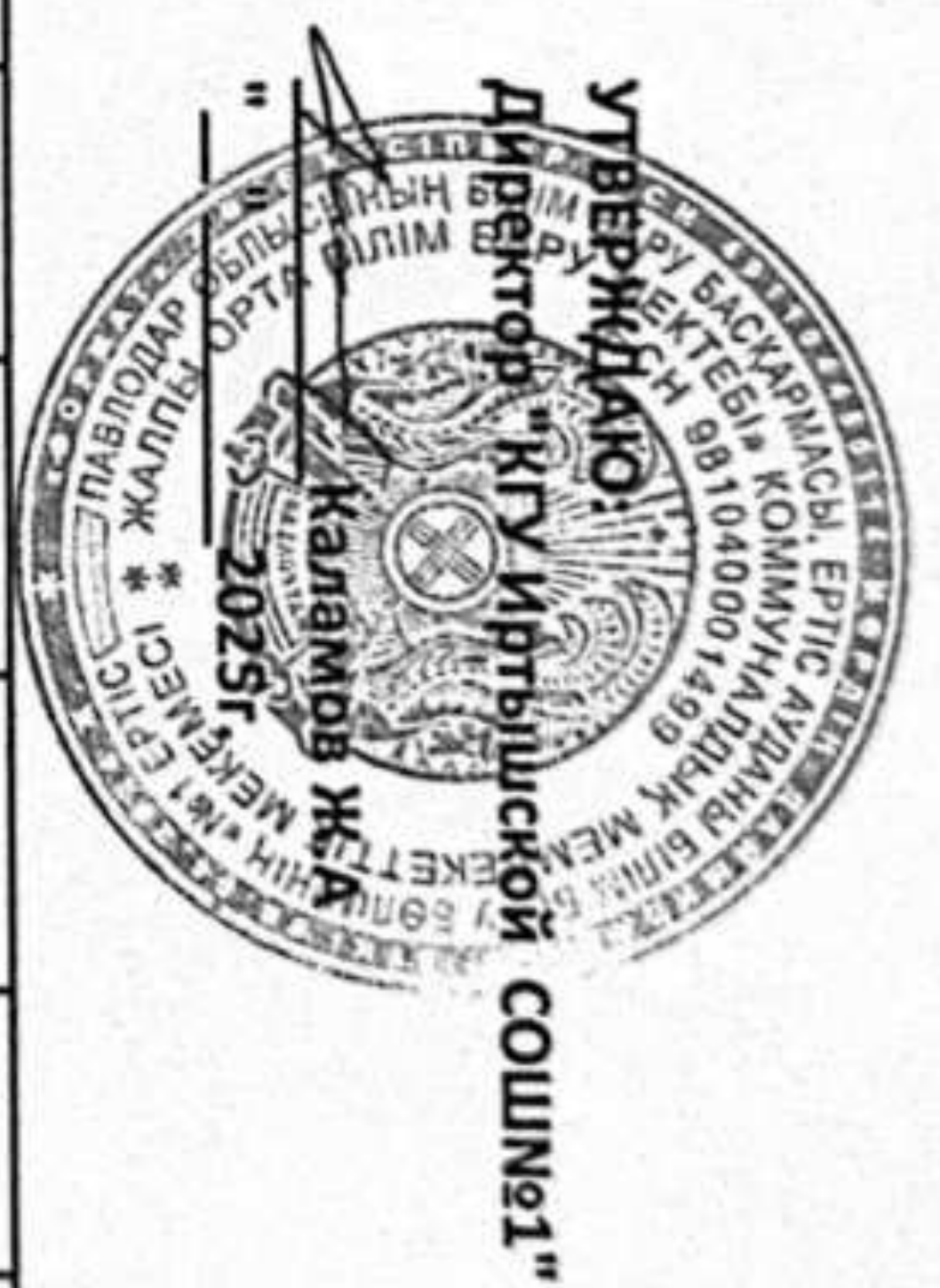
2 неделя

Среда

Манная каша на молоке	180	180	200												
				МОЛОКО	350	80	80	100	28	28	35				
				сахар	530	2	2	2	1,06	1,06	1,06				
				соль	80	2	2	2	0,16	0,16	0,16				
				масло сливочное	3000	10	10	10	30	30	30				
хлеб	35	35	40	хлеб	300	35	35	40	10,5	10,5	12				
мед	15	15	15	мед	3000	15	15	15	45	45	45	45	45	45	45
Кисель	200	200	200	Кисель	720,00	20	20	20	14,4	14,4	14,4	27,12	27,12	27,12	27,12
				сахар	530,00	24	24	24	12,72	12,72	12,72				
Творог со сметаной	60	60	60	Творог	2500,00	50	50	50	125	125	125	152,8	152,8	152,8	152,8
				сметана	1500,00	15	15	15	22,5	22,5	22,5				
				сахар	530,00	10	10	10	5,3	5,3	5,3				
Обед															
Салат из свежих овощей	90	90	90	огурцы	750	45	45	45	33,75	33,75	33,75	100,85	100,85	100,85	
				помидоры	1300	45	45	45	58,5	58,5	58,5				
				лук репчатый	320	10	10	10	3,2	3,2	3,2				
				масло растительное	900	6	6	6	5,4	5,4	5,4				
	180\50	180\50	200\50	куры	1400,00	107	107	107	149,80	149,80	149,80	236,55	236,55	245,95	
				крупа рисовая	600,00	90	90	100	54,00	54,00	60,00				
				масло растительное	900,00	10	10	11	9,00	9,00	9,90				
				лук репчатый	320,00	11	11	12	3,52	3,52	3,84				
				морковь	240,00	17	17	19	4,08	4,08	4,56				
				томатная паста	850,00	19	19	21	16,15	16,15	17,85				
компот	200	200	200	сухофрукты	850,00	35	35	45	29,75	29,75	38,25	29,75	29,75	38,25	
				сахар	530,00	15	15	15	7,95	7,95	7,95	102,60	102,60	102,60	
Хлеб ржано-пшеничный	35	35	40	хлеб ржано-пшеничный	300,00	35	35	40	10,50	10,50	12,00	10,50	10,50	12,00	
полдник															
яблоки	150	150	150	яблоки	850,00	150	150	150	127,50	127,50	127,50	127,50	127,50	127,50	
итого													832,67	832,67	852,07



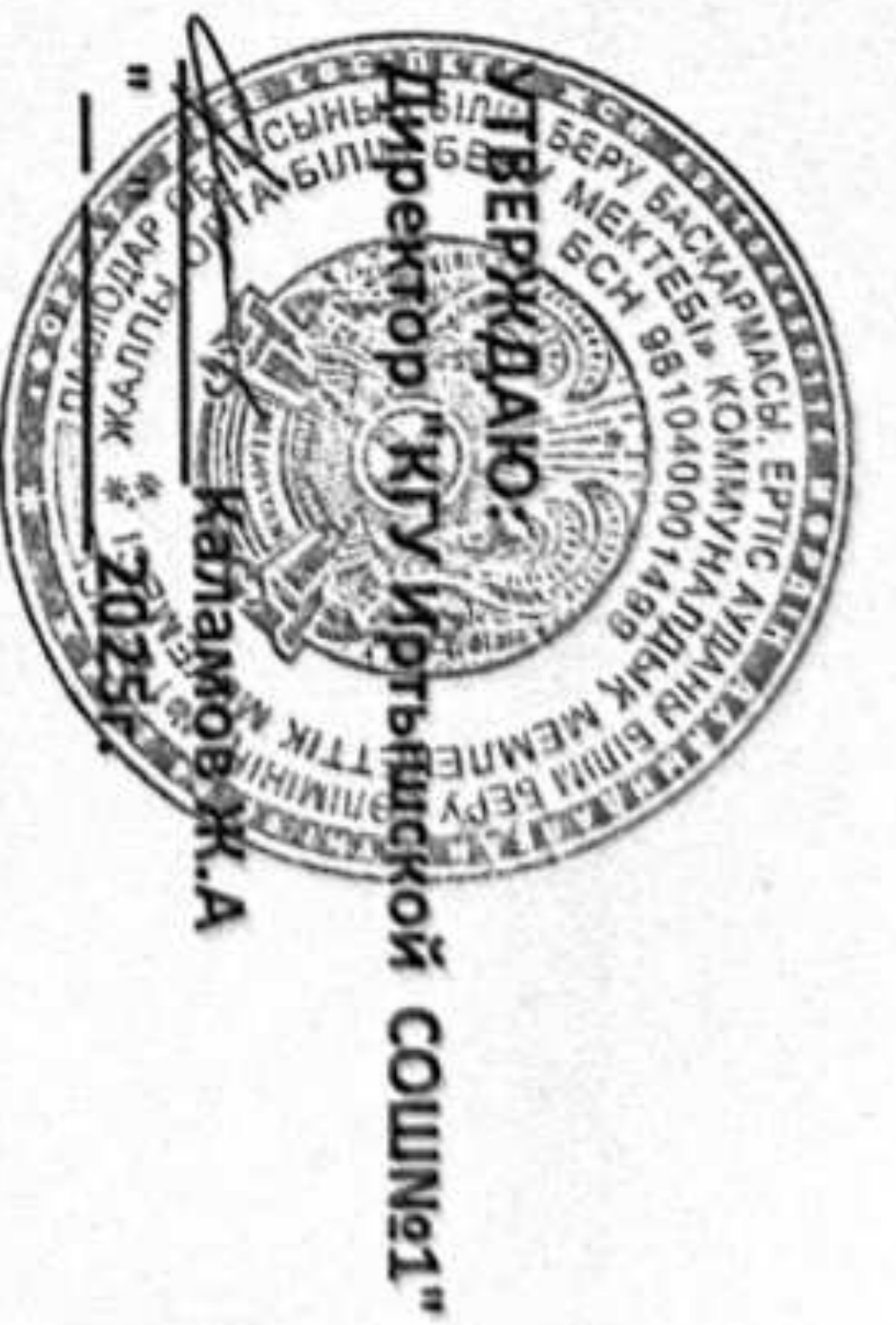
12.06.15



2 неделя

четверг

рисовая каша	200	200	200	рис	600	180	180	180	108	108	108	194,74	194,74	195,27
				молоко	350	150	150	150	52,5	52,5	52,5			
				сахар	530	8	8	9	4,24	4,24	4,77			
				масло сливочное	3000	10	10	10	30	30	30			
компот	200	200	200	сухофрукты	850	30	30	35	25,5	25,5	29,75	38,22	38,22	42,47
				сахар	530	24	24	24	12,72	12,72	12,72			
масло с-	20	20	20	масло с-	3500	20	20	20	70	70	70	70	70	70-
Хлеб ржано-пшеничный	35	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	300,00	35	35	40	10,50	10,50	12,00	10,50	10,50	12,00
Мед пчелиный	15	15	15	Мед пчелиный	3000,00	15	15	15	45,00	45,00	45,00	45	45	45
Обед														
Салат из свежих овощей	90	90	100	капуста белокочанная	320,00	65	65	70	20,80	20,80	22,40	38,50	38,50	44,30
				морковь	240,00	25	25	35	6,00	6,00	8,40			
				масло растительное	900,00	13	13	15	11,70	11,70	13,50			
сосиски отварные молочные	100	100	100	сосиски	950,00	142	142	142	134,90	134,90	134,90	134,90	134,90	134,90
Гарнир: макароны в подливке	150	150	150	морковь	240,00	30	30	30	7,20	7,20	7,20	124,68	124,68	128,18
				лук репчатый	320,00	15	15	15	4,80	4,80	4,80			
				масло растительное	900,00	6	6	6	5,40	5,40	5,40			
				тамат	900,00	15	15	15	13,50	13,50	13,50			
				макароны	500,00	130	130	130	65,00	65,00	65,00			
				масло сливочное	3500,00	8	8	9	28,00	28,00	31,50			
				мука пшеничная обогащенная	260,00	3	3	3	0,78	0,78	0,78			
сок	200	200	200	сок	700,00	200	200	200	140,00	140,00	140,00	140,00	140,00	140,00
Хлеб ржано-пшеничный	35	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	300,00	35	35	40	10,50	10,50	12,00	10,50	10,50	12,00
подливка														
Банан	200	200	200	банан	1050,00	200	200	200	210,00	210,00	210,00	210,00	210,00	210,00
Итого												1017,04	1017,04	1034,12



Директор "КТУ Иртышской СОШ №1"

2025/

Пятница

Наименование блюд

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Завтрак														
каша рисовая на молоке	200	200	200	рисовая	600	125	125	125	75	75	75	241,5	241,5	241,5
				молоко	350	300	300	300	105	105	105			
				масло сливочное	3500	10	10	10	35	35	35			
				сахар	530	50	50	50	26,5	26,5	26,5			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	300,00	35	35	40	10,50	10,50	12,00	10,50	10,50	12,00
чай сладкий	200	200	200	заварка	3610,00	2	2	2	7,22	7,22	7,22	7,22	7,22	7,22
				сахар	530	15	15	15	7,95	7,95	7,95	7,95	7,95	7,95
масло сливочное	20	20	20	масло с	3800	20	20	20	76	76	76	76	76	76
Обед														
Салат витаминный	100	100	100	капуста белокочанная	350,00	25	25	25	8,75	8,75	8,75	33,75	33,75	33,75
				морковь	260,00	20	20	20	5,2	5,2	5,2			
				лук зеленый	900	6	6	6	5,4	5,4	5,4			
				масло растительное	900	16	16	16	14,4	14,4	14,4			
Мясо тушеное(куры)	100	100	100	куры	1400,00	110	110	120	154,00	154,00	168,00	190,72	190,72	204,72
				морковь	260,00	10	10	10	2,60	2,60	2,60			
				лук репчатый	320,00	10	10	10	3,20	3,20	3,20			
				масло растительное	900,00	10	10	10	9,00	9,00	9,00			
				томатная паста	850,00	24	24	24	20,40	20,40	20,40			
				мука пшеничная	190,00	8	8	8	1,52	1,52	1,52			
				Гарнир: гречка	130	130	150	гречка	500,00	95	95	120	47,50	47,50
Гарнир: гречка				масло сливочное	3800,00	5	5	5	19,00	19,00	19,00			
сок яблочный	200	200	200	сок яблочный	750,00	200	200	200	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00
Хлеб ржано-пшеничный	35	35	40	хлеб ржано-пшеничный	300,00	35	35	40	10,50	10,50	12,00	10,50	10,50	12,00
полдник														
сок яблочный	200	200	200	сок яблочный	750,00	200	200	200	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00