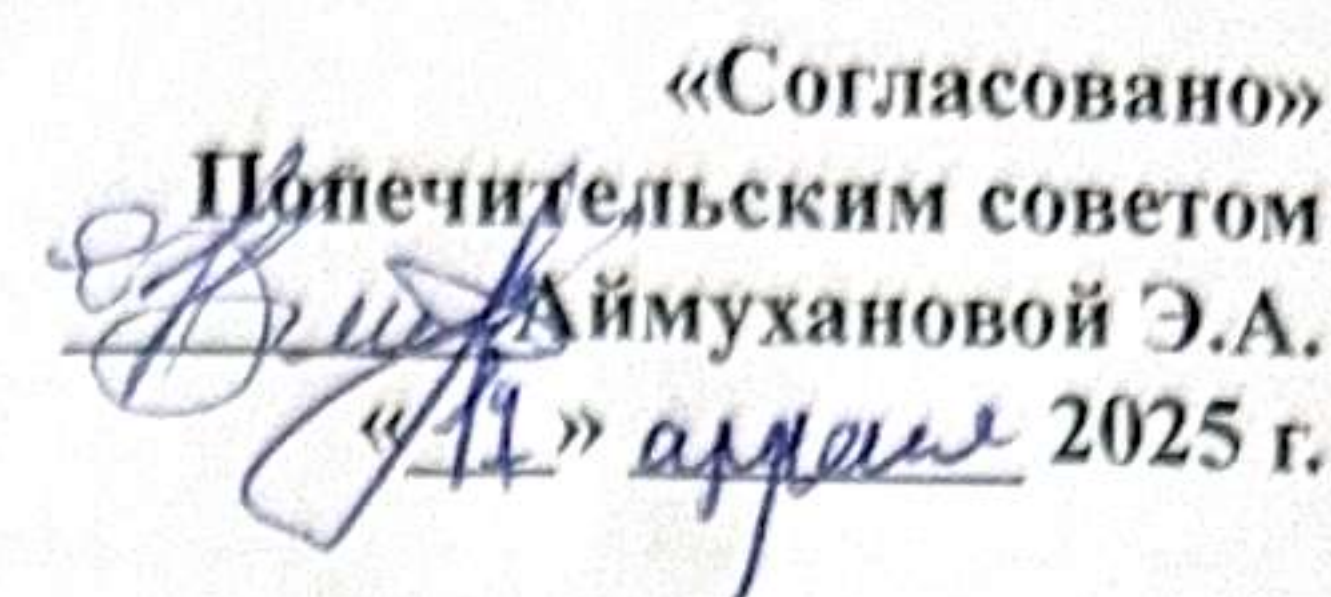




1 неделя
Понедельник

1 неделя
Вторник

Наименование блюد	Выход блюда в г.			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	6(7) -11 лет	11-15 лет	16-18 лет		6(7) -11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из моркови с сыром	60	100	120	Морковь	0,065	0,108	98,0
				Сыр твердый	0,003	0,004	510,00
				Масло р-е	0,003	0,005	733,0
Тефтели из мясо говядины	80/ 20/ 100	100/20/150	100/20/180	говядина	0,078	0,104	0,104
соус томатный				рис	0,012	0,012	0,012
отварные				лук	0,032	0,042	0,042
макаронны с				соль	0,001	0,001	0,001
маслом				Масло раст	0,003	0,004	0,004
сливочным				мука	0,004	0,005	0,005
				сахар	0,001	0,001	0,001
				томат	0,003	0,003	0,003
				макаронные изделия	0,035	0,060	0,063
				Масло слив	0,002	0,003	0,005
Компот из сухофрукт	200	200	200	Сухофрукты	0,02	0,02	0,02
				Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001
				сахар	0,007	0,007	0,007
Хлеб	20	40	50	Хлеб пшеничный	0,020	0,040	0,050

1 неделя
Среда

Наименование блюда	Выход блюда в г.			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	6(7) - 11 лет	11-15 лет	16-18 лет		6(7) -11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из огурцов соленых	60	70	80	Соленые огурцы	0,060	0,070	0,080
Суп рисовый на курином бульоне	200	250	300	Мясо курица	0,030	0,030	0,030
				Крупа рис	0,008	0,010	0,012
				картофель	0,086	0,107	0,120
				Морковь	0,010	0,013	0,015
				Лук	0,010	0,012	0,014
				Соль	0,001	0,001	0,001
				Масло раст	0,002	0,003	0,004
Чай с лимоном	200	200	200	чай	0,001	0,010	0,010
				лимон	0,005	0,005	0,005
				сахар	0,005	0,005	0,005
хлеб	20	40	50	Хлеб пшеничный	0,020	0,040	0,050

1 неделя
Четверг

Наименование блюда	Выход блюда в г.			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	6(7) -11 лет	11-15 лет	16-18 лет		6(7) -11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из свежих овощей	60	100	120	Масло р-е	0,003	0,005	0,007
				Капуста	0,053	0,086	0,108
				морковь	0,011	0,018	0,023
Котлета рыбная Соус томатный Гречка отварная с малом сливочным	80/20/100	100/20/150	100/20/180	Филе рыбное	0,067	0,111	0,111
				Хлею пшеничный	0,018	0,024	0,024
				мука	0,003	0,003	0,003
				томат	0,003	0,003	0,003
				лук	0,012	0,012	0,012
				Масло растит	0,002	0,002	0,002
				соль	0,001	0,001	0,001
				гречка	0,062	0,071	0,075
				Масло сливоч.	0,003	0,004	0,005
Творог со сметаной и сахаром	80	80	80	творог	0,070	0,070	0,070
				сахар	0,010	0,010	0,010
				сметана	0,010	0,010	0,010
Кисель	200	200	200	кисель	0,020	0,020	0,020
				Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001
				сахар	0,007	0,007	0,007
хлеб	20	40	50	Хлеб пшеничный	0,020	0,040	0,050

1 неделя
Пятница

Наименование блюда	Выход блюда в г.			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	6(7) -11 лет	11-15 лет	16-18 лет		6(7) -11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Каша рисовая на молоке с маслом	200	250	300	Крупа рисовая	0,030	0,039	0,046
				Молоко 2,5%	0,100	0,125	0,165
				сахар	0,004	0,005	0,006
				Масло сливочное	0,005	0,006	0,007
Чай с молоком и Мед	200	200	200	Соль йодированная	0,001	0,001	0,001
				Чай	0,005	0,005	0,005
				Молоко	0,040	0,040	0,040
				Мед	0,010	0,010	0,010
Бутерброд с сыром	30	40	50	Хлеб пшеничный	0,020	0,030	0,030
				Сыр твердый	0,010	0,010	0,020
Фрукты	100	100	100	яблоко	0,150	0,150	0,150

2 неделя
Понедельник

Наименование блюда	Выход блюда в г.			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	6(7) -11 лет	11-15 лет	16-18 лет		6(7) -11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из свежих овощей с яблоком	60	100	120	Морковь	0,023	0,045	98,00
				Капуста бело-я	0,035	0,047	137,00
				Яблоко	0,01	0,016	810,00
				Масло р-е	0,003	0,005	733,00
Курица тушенная Отварные макаронны	80/ 100	100/150	100/180	Мясо курицы	0,109	0,123	0,123
				Морковь	0,010	0,012	0,017
				Лук	0,008	0,010	0,015
				Масло растит	0,010	0,012	0,014
				Соль	0,001	0,001	0,001
				Морковь	0,015	0,019	0,024
				Томат	0,002	0,003	0,040
				Макаронные изделия	0,035	0,060	0,063
				Масло слив	0,002	0,003	0,005
Чай с медом	200	200	200	Чай	0,005	0,005	0,005
				Мед	0,007	0,007	0,007
Хлеб	20	40	50	Хлеб пшеничный	0,020	0,040	0,050

2 неделя
Вторник

Наименование блюда	Выход блюда в г.			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	6(7) - 11 лет	11-15 лет	16-18 лет		6(7) -11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из соленых огурцов	60	70	70	Соленые огурцы	0,060	0,070	0,070
Рагу овощное с котлетой	70/150	80/170	90/210	Говядина (фарш)	0,080	0,080	0,090
				картофель	0,090	0,111	0,133
				капуста	0,067	0,076	0,092
				морковь	0,051	0,063	0,076
				лук	0,028	0,035	0,042
				соль	0,001	0,001	0,001
				Масло раст.	0,007	0,008	0,009
				мука	0,002	0,003	0,004
				сахар	0,004	0,005	0,006
				томат	0,002	0,002	0,002
				Масло сливоч.	0,002	0,003	0,004
				сухофрукты	0,020	0,020	0,020
				Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001
Компот из сухофрукт	200	200	200	сахар	0,007	0,007	0,007
Хлеб	20	40	50	Хлеб пшеничный	0,020	0,040	0,050

2 неделя
Среда

Наименование блюда	Выход блюда в г.			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	6(7) - 11 лет	11-15 лет	16-18 лет		6(7) -11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из моркови с сыром	60	100	120	Морковь	0,065	0,100	0,120
Суп гороховый на костном бульоне	200	250	300	Сыр твердый	0,003	0,004	0,005
				Масло р-е	0,003	0,005	0,007
				Мясо курица	0,040	0,040	0,040
				горох	0,016	0,020	0,024
				картофель	0,054	0,067	0,080
				морковь	0,011	0,013	0,015
				лук	0,010	0,012	0,014
				соль	0,001	0,001	0,001
				Масло раст.	0,004	0,005	0,006
				Чай	0,005	0,005	0,005
Чай с молоком	200	200	200	Молоко	0,040	0,040	0,040
Мед	20	40	50	мед	0,010	0,010	0,010
Хлеб				Хлеб пшеничный	0,020	0,040	0,050

2 неделя
Четверг

Наименование блюда	Выход блюда в г.			Ингредиенты блюда	Брутто, г		
	6(7) -11 лет	11-15 лет	16-18 лет		6(7) -11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из свежих овощей	60	100	120	Масло р-е	0,003	0,005	0,007
Котлеты рыбные в томатном соусе Картофельное пюре с маслом сливочным	80/20/100	100/20/150	100/20/180	Морковь	0,011	0,018	0,023
				капуста	0,053	0,086	0,100
				Фарш рыбий	0,067	0,100	0,100
				томат	0,003	0,003	0,003
				лук	0,012	0,012	0,012
				Масло раст	0,002	0,002	0,002
				соль	0,001	0,001	0,001
				картофель	0,156	0,180	0,216
				молоко	0,021	0,024	0,029
				Масло сливоч.	0,003	0,004	0,005
Творог со сметаной и сахаром	80	80	80	творог	0,70	0,070	0,070
Кисель	200	200	200	сметана	0,010	0,010	0,010
				Сахар	0,010	0,010	0,010
Хлеб	20	40	50	кисель	0,020	0,020	0,020
				мед	0,005	0,005	0,005
				Хлеб пшеничный	0,020	0,040	0,050

2 неделя
Пятница

Наименование блюда	Выход блюда в г.			Ингредиенты блюда	Брутто, г		
	6(7) -11 лет	11-15 лет	16-18 лет		6(7) -11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Каше пшенная на молоке с маслом	200	250	300	Крупа пшенная	0,031	0,041	0,060
				Молоко 2,5%	0,085	0,172	0,151
				сахар	0,004	0,005	0,006
				Масло сливочное	0,005	0,006	0,007
				Соль йодированная	0,001	0,001	0,001
				сухофрукты	0,020	0,020	0,020
Компот с сухофруктов	200	200	200	Лимонная кислота	0,001	0,001	0,001
				сахар	0,007	0,007	0,007
Бутерброд с сыром	30	40	50	Хлеб пшеничный	0,020	0,030	0,030
				Сыр твердый	0,010	0,010	0,020
Фрукты	100	100	100	яблоко	0,150	0,150	0,150