



Директор школы:

Ж. Каламов

Меню лето-осень

1 неделя, 1-ый день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат из моркови с маслом растительным	60	95	морковь	85	250	21,25	95	250	23,75
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого						24,85			28,25
плов (мясо кур)	150/50	250/50	куры	150	1300	195	200	1300	260
			масло растительное	6	900	5,4	6	900	5,4
			морковь	35	250	8,75	50	250	12,5
			лук репчатый	40	200	8	50	200	10
			рис	85	600	51	120	600	72
			масло сливочное	8	2550	20,4	10	2550	25,5
итого						288,6			385,4
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
компот из сухофруктов	200	200	компот	200	800	160	200	800	160
итого						205			205
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						525,4			632,69
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ								690	

1 неделя, 2-ой день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			КОЛ-ВО	цена	сумма	КОЛ-ВО	цена	сумма
Рассольник	200	300	крупа перловая	10	220	2,2	25	220	5,5
			картофель	60	220	13,2	120	220	26,4
			лук репчатый	20	230	4,6	35	230	8,05
			масло растительное	5	900	4,5	7	900	6,3
			огурцы соленые	25	800	20	35	800	28
			морковь	20	250	5	35	250	8,75
			томатная паста	5	1400	7	7	1400	9,8
			говядина	38	2300	87,4	50	2300	115
			сметана	10	2500	25	25	2500	62,5
Итого						220,6			270,3
Салат из свеклы с маслом растительным	80	100							0
			свекла	80	200	16	100	200	20
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
Итого						19,6			24,5
творог со сметаной и сахаром		100	творог				100	2500	250
			сахар				15	530	7,95
			сметана				25	1500	37,5
			Итого						295,5
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	3000	30	15	3000	45
Чай сладкий	200	200	чай	3	3610	10,83	3	3610	10,83
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
Итого						48,78			63,78
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
Итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						457			713,1
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

1 неделя, 3-ий день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			КОЛ-ВО	цена	сумма	КОЛ-ВО	цена	сумма
салат из капусты и моркови с маслом растительным	80	100	капуста	60	300	18	90	300	27
			морковь	20	250	5	30	250	7,5
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого						8,6			12
котлета мясная	70	80	говядина	90	2800	252	100	2800	280
			томатная паста	5	1400	7	5	1400	7
			лук репчатый	15	230	3,45	20	230	4,6
			масло растительное	5	900	4,5	5	900	4,5
гарнир макароны	100	150	макароны	80	450	36	100	450	45
			масло сливочное	8	2550	20,4	10	2550	25,5
итого						323,35			366,6
кисель	200		кисель	27	650	17,55	30	650	19,5
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
итого						25,5			27,45
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	3000	30	15	3000	45
яблоко	200	200	яблоко	200	650	130	200	650	130
хлеб ржано-пшеничный	20	40	итого			25			25
			хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						549,47			620,09
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

1 неделя, 4-ый день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат из моркови и с маслом растительным	60	100	морковь	60	250	15	100	250	25
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого						18,6			29,5
рыба припущенная с соусом	80	100	минтай	130	1450	188,5	150	1450	217,5
			лук репчатый	15	230	3,45	20	230	4,6
			сметана	10	1500	15	20	1500	30
			масло растительное	5	900	4,5	5	900	4,5
			мука пшеничная	3	215	0,645	3	215	0,645
			морковь	15	250	3,75	20	250	5
гарнир картофельное пюре	150	250	картофель	220	220	48,4	250	220	55
			молоко	40	530	21,2	50	530	26,5
			масло сливочное	7	2550	17,85	9	2550	22,95
итого						303,295			366,695
сок натуральный	200	200	сок	200	650	130	200	650	130
итого						130			130
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						588,915			670,235
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

1 неделя, 5-ый день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			КОЛ-ВО	цена	сумма	КОЛ-ВО	цена	сумма
борщ	200	300	капуста	65	300	19,5	80	300	24
			томатная паста	4	1400	5,6	6	1400	8,4
			морковь	15	250	3,75	25	250	6,25
			лук репчатый	15	230	3,45	25	230	5,75
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
			мясо кур	45	1300	58,5	65	1300	84,5
			картофель	55	220	12,1	75	220	16,5
			свекла	40	225	9	60	225	13,5
			сметана	10	1500	15	20	1500	30
			итого			250,5		286,6	
салат морковный с сыром с маслом растительным	60	100	морковь	80	150	12	100	150	15
			сыр	15	3750	56,25	25	3750	93,75
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого					71,85			113,25	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
яблоки		150	яблоки				200	650	130
			итого						175
компот из свежих яблок	200	200	сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
			сухофрукты	20	800	16	20	800	16
итого					23,95			23,95	
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого					7,02			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						528,32			612,84
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

2неделя, 1-ой день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп гречневый	200	300	гречка	10	400	4	20	400	8
			картофель	60	220	13,2	85	220	18,7
			морковь	10	250	2,5	20	250	5
			лук репчатый	10	230	2,3	20	230	4,6
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
			бульон	200		0	250		0
			говядина	30	2400	72	45	2400	108
итого						230,56			320,46
салат с капустой и морковью с м/р	70	100	капуста	50	300	15	80	300	24
			морковь	20	250	5	20	250	5
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого						23,6			33,5
яблоко	200	200	яблоко	200	650	130	200	650	130
чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	10	530	5,3	10	530	5,3
итого						137,22			137,22
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						520			621,22
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

2 неделя, 2-ий день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат свекольный с сыром с маслом растительным	80	100	свекла	60	200	12	90	200	18
			сыр	20	3750	75	25	3750	93,75
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого						78,6			98,25
котлета мясная	70	100	говядина	90	2800	252	130	2800	364
			томатная паста	5	1400	7	6	1400	8,4
			лук репчатый	15	230	3,45	20	230	4,6
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
гарнир макароны	100	170	макароны	80	450	36	120	450	54
			масло сливочное	8	2550	20,4	13	2550	33,15
итого						323,35			469,55
кисель	200		кисель	30	680	20,4	35	680	23,8
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
итого						28,35			31,75
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	3000	30	15	3000	45
			итого			25			25
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						462,32			638,59
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

2 неделя, 3-ой день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп гороховый	200	300	горох	40	300	12	80	300	24
			картофель	70	220	15,4	95	220	20,9
			морковь	25	250	6,25	35	250	8,75
			лук репчатый	20	230	4,6	35	230	8,05
			говядина	40	2400	96	60	2400	144
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
итого						256,8			325,9
салат из маркови с м/р	80	100	морковь	80	250	20	100	250	25
			масло растительное	4	900	3,6	6	900	5,4
итого						23,6			30,4
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	20	800	16	20	800	16
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
итого						23,95			23,95
творог со сметаной и сахаром		80	творог				80	2500	200
			сметана				25	1500	37,5
			сахар				15	530	7,95
итого									245,45
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						451,4			710,6
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

2 неделя, 4-ый день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
			яблоки	30	650	19,5	50	650	32,5
			морковь	20	250	5	35	250	8,75
салат с витаминный маслом растительным	80	130	капуста	30	300	9	60	300	18
			масло растительное	4	900	3,6	6	900	5,4
ИТОГО						37,1			64,65
рыба припущенная в соусе	90	120	минтай	100	1400	140	160	1400	224
			мука пшеничный	15	225	3,375	19	225	4,275
			лук репчатый	10	230	2,3	20	230	4,6
			сметано	10	1400	14	20	1400	28
			морковь	15	250	3,75	20	250	5
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
гарнир рис	100	170	рис	70	600	42	150	600	90
			масло сливочное	8	2550	20,4	10	2550	25,5
ИТОГО						230,3			386,775
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
Чай с лимоном	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			лимон	20	1600	32	20	1600	32
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
ИТОГО						92,17			92,17
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
ИТОГО						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						446,8			687,6
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		
ИТОГО									

2неделя, 5-ой день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп вермишелевый	200	300	вермишель	10	450	4,5	15	450	6,75
			картофель	60	220	13,2	80	220	17,6
			морковь	10	250	2,5	15	250	3,75
			лук репчатый	10	230	2,3	15	230	3,45
			масло растительное	5	900	4,5	7	900	6,3
			сметана	10	1400	14	20	1400	28
			говядина	30	2400	72	55	2400	132
итого					260,56			300,5	
салат марковный с маслом растительным	80	120	морковь	80	250	20	130	250	32,5
			лук репчатый	20	230	4,6	20	230	4,6
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого					28,2			41,6	
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
			сухофрукты	20	800	16	20	800	16
яблоко		150	яблоки				150	650	97,5
компот из сухофруктов	200	200	сахар	20	530	10,6	20	530	10,6
сухофрукты			сухофрукты	20	800	16	20	800	16
итого					87,6			185,1	
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	30	351	10,53	40	351	14,04
итого					10,53			14,04	
ИТОГО СТОИМОСТЬ						465			675,5
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		